



Všk ekonóm



Program Športových Aktivít LS 2018

Program platí od 19. 02. 2018

Kondičná kulturistika

FIT Štýl – Šustekova 9 – vchod z terasy

Pondelok až piatok: 7.15 - 21.30
Sobota: 8.00 - 20.00
Nedeľa: 9.00 - 13.00 15.00 - 20.00

Posilňovňa - Školička – areál EU

Pondelok až štvrtok: 12.00 – 13.30
18.30 – 21.00

Posilňovňa - telocvičňa Horský Park

Pondelok: 9.30 - 12.30
Utorok: 9.30 - 14.00
Streda: 9.30 - 11.00
Štvrtok: 9.30 - 14.00
Piatok: 9.30 - 11.00

Bedminton

Slávia Agrofert – Májová 21, BA

Pondelok a streda: 16.00-17.00 & 17.00-18.00
- priniesť si vlastné košíky, nefarbiacu obuv;
rakety sú k dispozícii

Regenerácia

Petržalská plaváreň - Tupolevova 3957/7b

Pondelok - Piatok: 13.00 - 22.00
- sauna, vírivka, bazén, tobogán - 180 minút

VSTUPENKY na nasledujúci týždeň na **bedminton a regeneráciu** rozdávame každú **STREDU A ŠTVRTOK** cez obednú prestávku na CTVŠ, D4.18 (nová budova)

Plávanie

Plaváreň pasienky – Junácka 4

Štvrtok: 20.30 - 21.30

Splavy domácich a zahraničných riek
máj až september

KONTAKT

- mobil: 0905 726 865 / 0903 449 895
- lístky: 0919 346 791
- e-mail: vskekonom@gmail.com
- Facebook: VŠK Ekonóm
- <https://euba.sk/student/informacie-pre-studentov/sport#sportovy-klub-ekonom>

Aerobik

Squash centrum – Pionierska ul. 12

Pondelok:	18.15-9.15 BF	19.20-20.20 SOM
Utorok:	16.05-17.05 BC	17.10-18.10 Pilates
	18.15-19.15 TABATA	19.20-20.20 ZCH
Streda:	18.15-19.15 SOM	19.20-20.20 BF
Štvrtok:	16.05-17.05 BC	17.10-18.10 BF
	18.15-19.15 TABATA	19.20-20.20 ZCH
Piatok:	18.05-19.05 SIX PACK	
Sobota:	9.00-10.00 BS	10:05-11:05 PJ
Nedeľa:	9.00-10.00 BF	18.05-19.05 BF

BF – Body Forming, BC – Balet Calanetics,
BS – Body Step, ZCH – Zdravý chrbát

FIT Štýl – Šustekova 9 – vchod z terasy

- treba sa zahlasovať vopred **0905 890 225**

Pondelok:	8.30-9.30 Pilates	15:30-16:30 Zumba Gold	17.40-18.40 Zumba
		18.50-19.50 Stepaerobic	20.00-21.00 BF (Z)
Utorok:	7.15-8.15 Pilates	8.30-9.30 BF	
	15.30-16.30 Pilates (Z)	16.30-17.30 Pilates	
	17.40-18.40 Pilates	18.50-19.50 BF	
	20.00-21.00 Power Joga		
Streda:	8.30-9.30 Pilates		
	18.50-19.50 BF		
Štvrtok:	7.30-8.30 Pilates	16:30-17:30 Pilates	
	17.40-18.40 BF	18.50-19.50 Stepaerobic	
	20:00-21:00 Body Work		
Piatok:	8.30-9.30 Zumba Gold		
Sobota:	8.30-9.30 BF		
Nedeľa:	9.30-10.30 BF		
	18.30-19.30 Power Joga 1		

BF – Body Forming; Z - začiatčovník

ZÁPIS

Zápis možný od **12. 2. 2018**

- EU Dolnozemska 1 (Nová budova), CTVŠ, 4. posch. dvere **D4.18**
- **zápisné:** 25€ študenti, 35€ absolventi
- priniesť **ISIC** (študenti) a **2 FOTKY 3 x 4 cm !!!**

Pondelok:	9:00 – 13:00
Utorok:	9:00 – 13:00
Streda:	9:00 – 13:00
Štvrtok:	9:00 – 13:00

Vstupenky:

Streda:	12:30 – 13:30
Štvrtok:	12:30 – 13:30