

# Jedálny listok

23.09. – 27.09.2019

<b>PONDELOK :23</b>		<b>Polievka zemiaková s mrkvou krémová, chlieb, nápoj, 1,7</b>	<b>alergény</b>
1	120 g	Kuracie prír. zapek. so syrom a kapia, ryža, zem. op. šalát zeleninový	1,7
2	110 g	Vyprážené syr strúh. zemiaky opekané, tatárska omáčka	1,3,7
3	130 g	Kur. rezančky marin. ,na pečenej koreňovej zelenine/250g/,gul.zem(100g ) dipp	
<b>UTOROK : 24</b>		<b>Polievka gulášová zemiaková , nápoj, chlieb</b>	<b>alergény</b>
1	120 g	Bravčové rebierko srbské , tarhoňa, šalát zeleninový	1
2	140 g	Šalát miešaný s rukolou, paradajky, pečen. hokaido, timián, vňať, zázvor, čer. repa, medovo -citr. omáč. hov. mäso marin. s vínom, kopček zemiakov opek.	1,
<b>STREDA : 25</b>		<b>Polievka tekvicová , chlieb , nápoj 9</b>	<b>alergény</b>
1	1 ks	Kuracie stehno s pečenou zeleninou s glazúr. cibuľkou ,zem. opekané	1, 3, 7
2	150/120	Rukolový šalát so cherry parad. a med. citr. omáč, marin. kur. mäso, zem. guľky(100g)	
<b>ŠTVRTOK :26</b>		<b>Polievka hŕstková , chlieb, nápoj 1</b>	<b>alergény</b>
1	140 g	Vykos. kur. stehno vyprážené, ryža dusená, šalát zeleninový	1,
2	100 g	Zapek. cuketa s mäsom a syrom (1/2ks) , opek. zemiaky, zel. obloha	1, 3, 7
<b>PIATOK : 27</b>		<b>Polievka zeleninová domáca , chlieb, nápoj, 1,7</b>	<b>alergény</b>
1	200 g	Vyprážený karfiol, zemiaky amer. tatárska omáčka	1, 3, 7
2	400 g	Lasagne s mäsom a syrom , šalát	

**Zmena jedál vyhradená**

**Váha mäsa sa uvádza v surovom stave**

1.obilniny,2.kôrovec,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zrná,7.mlieko

8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sezamové semená,12.oxid siričitý,  
13.mäkkýše

*Kuchárka : Šliaková Jaroslava*