

Jedálny listok

11.06. – 15.06.2018

PONDELOK :11 Polievka z fazuľkových strukov , chlieb, nápoj, 1,7

1	120 g	Bravčové mäso na zelenine , ryža , s petr. vňaťou,	alergény	1,
2	160 g	Vyprážené krokety zeleninové , zemiaky opekané, tatárska omáčka		1,3,7
3	120 g	Kurací rezeň vyprážený , ryža s petrž. vňaťou, šalát		

UTOROK : 12 Polievka kapustová s klobásou , nápoj, chlieb

1	120 g	Bravčové rebierko na šampiňónoch, tarhoňa, šalát	alergény	1
2	1 ks	Chalupárske kuracie stehno, ryža, zem, šalát zeleninový		

STREDA : 73 Polievka minestrone , chlieb , nápoj 9

1	130 g	Hovädzí guláš , knedľa domáca	alergény	1, 3, 7
2	2 ks	Zemiakovo-cuketové placky s kôprom a dresing, čerstvá zelenina ochut.		1,3,7
3	110 g	Tortilla plnená so zeleninou- kuracím mäsom, dresing, syr, ľadový šalát		

ŠTVRTOK :14 Polievka paradajková s cestovinou , nápoj 1

1	120 g	Vyprážený gordon bleu, zemiaky alebo ryža, šalát kapustový s mrkvou	alergény	1,
2	100 g	Zapek. cuketa s mäsom a syrom (1/2ks) , opek. zemiaky, zel. obloha		1, 3, 7

PIATOK :15 Polievka šošovicová kyslá , chlieb, nápoj, 1,7

1	200 g	Špenát , varené vajce (2ks), zemiaky	alergény	1, 3, 7
2	3 ks	Palacinky s tvarohom, lekvárom a s teplým ovocím ,čokol.		

Zmena jedál vyhradená

Váha mäsa sa uvádza v surovom stave

1.obilniny,2.kôrovec,3.vajcia,4.ryby,5.arašidy,6.sójové zrná,7.mlieko

8.orechy,9.zeler,10.horčica,11.sezamové semená,12.oxid siričitý,
13.mäkkýše

Kuchárka : Šliachová Jaroslava